

**KC Tauromenium Valle dell'Alcantara - Prevenzione ed Educazione Alimentare per bambini e adolescenti ai tempi del Covid-19 (videoconferenza)**

Rosalba, 08 marzo 2021, 08:50

Grande successo ha riscosso questa sera la conferenza online su **Prevenzione ed Educazione Alimentare per bambini e adolescenti ai tempi del Covid-19**, organizzata con Lidia Privitera, Presidente del KC Tauromenium Valle dell'Alcantara. Relatrice la dott.ssa Federica Portuese, Biologa nutrizionista, Socia del KC Tauromenium Valle Alcantara e Chair divisionale per Alimentazione, salute ed oncologia.

Brillante, completa e scolastica la sua relazione.

Si è parlato di obesità infantile e di tutte le problematiche sull'alimentazione ai tempi del Covid-19, legati sia alla DAD che al lockdown.

Preziosi i consigli per una corretta alimentazione nei bambini ed adolescenti: evitare cibi pronti, porzioni adeguate, evitare attività sedentarie. Solo così si potrà ristabilire un sano e giusto rapporto con il cibo, che deve essere semplice e piacevole.

Presente anche il Chair distrettuale Alimentazione, salute ed oncologia, Domenico Gattuso, che nel suo breve intervento ha accennato alla relazione tra alimentazione e tumori.

E seguito un ampio dibattito che ha consentito di approfondire l'argomento.

Proposta, in epoca post-covid, una indagine epidemiologica sull'obesità infantile nelle scuole del nostro territorio.

Presenti anche il Lgt Gov eletto della nostra Divisione, Epifanio Giuffrida, ed i Lgt Gov delle Divisioni 20, Biancamaria Toccagni, e 6, Pietro Castronovo.

Un grazie di cuore a Lidia, a Federica Portuese, a tutti i soci del KC Tauromenium Valle Alcantara e al Webmaster divisionale, Antonio Sciuto.

**Lgt Gov Alfio Cavallaro**



# Kiwaniis

**DISTRETTO ITALIA S. MARINO**

**Anno Sociale 2020 / 2021**

**Governatore MAURA MAGNI**

**DIVISIONE 2 ETNA PATRIMONIO DELL'UMANITA'**

**Luogotenente Governatore ALFIO CAVALLARO**

**KIWANIS CLUB TAUROMENIUM VALLE ALKANTARA**

**Presidente LIDIA PRIVITERA**



**KC TAUROMENIUM V.A.**

**La Divisione 2 Etna Patrimonio dell'Umanità  
ed il Kiwanis Club Tauromenium Valle Alcantara  
Vi invitano a partecipare alla Conferenza online sul tema :**

<https://global.gotomeeting.com/install/433994749>

**“ Prevenzione ed Educazione Alimentare ”  
per bambini e adolescenti ai tempi del Covid-19**

**Sabato 6 Marzo 2021 ore 19.00**

**Introduce : Lidia Privitera, presidente KC Tauromenium;**

**Relatore : Federica Portuese, Biologa nutrizionista,  
Socia del KC Tauromenium, Chair  
divisionale per l'Alimentazione;**

**Conclude : Alfio Cavallaro, Lgt Governatore Kiwanis  
Divisione 2 Etna Patrimonio dell'Umanità.**

