

KC Tauromenium Valle dell'Alcantara - Prevenzione ed Educazione Alimentare per bambini e adolescenti ai tempi del Covid-19 (videoconferenza)

Rosalba, 08 marzo 2021, 08:50

Grande successo ha riscosso questa sera la conferenza online su **Prevenzione ed Educazione Alimentare per bambini e adolescenti ai tempi del Covid-19**, organizzata con Lidia Privitera, Presidente del KC Tauromenium Valle dell'Alcantara. Relatrice la dott.ssa Federica Portuese, Biologa nutrizionista, Socia del KC Tauromenium Valle Alcantara e Chair divisionale per Alimentazione, salute ed oncologia.

Brillante, completa e scolastica la sua relazione.

Si è parlato di obesità infantile e di tutte le problematiche sull'alimentazione ai tempi del Covid-19, legati sia alla DAD che al lockdown.

Preziosi i consigli per una corretta alimentazione nei bambini ed adolescenti: evitare cibi pronti, porzioni adeguate, evitare attività sedentarie. Solo così si potrà ristabilire un sano e giusto rapporto con il cibo, che deve essere semplice e piacevole.

Presente anche il Chair distrettuale Alimentazione, salute ed oncologia, Domenico Gattuso, che nel suo breve intervento ha accennato alla relazione tra alimentazione e tumori.

È seguito un ampio dibattito che ha consentito di approfondire l'argomento.

Proposta, in epoca post-covid, una indagine epidemiologica sull'obesità infantile nelle scuole del nostro territorio.

Presenti anche il Lgt Gov eletto della nostra Divisione, Epifanio Giuffrida, ed i Lgt Gov delle Divisioni 20, Biancamaria Toccagni, e 6, Pietro Castronovo.

Un grazie di cuore a Lidia, a Federica Portuese, a tutti i soci del KC Tauromenium Valle Alcantara e al Webmaster divisionale, Antonio Sciuto.

Lgt Gov Alfio Cavallaro



Kiwanis



KC TAUROMENIUM V.A.

DISTRETTO ITALIA S. MARINO

Anno Sociale 2020 / 2021

Governatore MAURA MAGNI

DIVISIONE 2 ETNA PATRIMONIO DELL'UMANITA'

Luogotenente Governatore ALFIO CAVALLARO

KIWANIS CLUB TAUROMENIUM VALLE ALKANTARA

Presidente LIDIA PRIVITERA

**La Divisione 2 Etna Patrimonio dell'Umanità
ed il Kiwanis Club Taormenium Valle Alkantara
Vi invitano a partecipare alla Conferenza online sul tema :**

<https://global.gotomeeting.com/install/433994749>

**“ Prevenzione ed Educazione Alimentare ”
per bambini e adolescenti ai tempi del Covid-19**

Sabato 6 Marzo 2021 ore 19.00

Introduce : Lidia Privitera, presidente KC Taormenium;

**Relatore : Federica Portuese, Biologa nutrizionista,
Socia del KC Taormenium, Chair
divisionale per l'Alimentazione;**

**Conclude : Alfio Cavallaro, Lgt Governatore Kiwanis
Divisione 2 Etna Patrimonio dell'Umanità.**

